

# **GEMEINSAM** GEGEN DOPING

Das nationale Dopingpräventionsprogramm

# GEMEINSAM GEGEN DOPING IN NORDRHEIN-WESTFALEN

Der Landessportbund Nordrhein-Westfalen hat gemeinsam mit der NADA-Prävention ein Präventionspaket für Nordrhein-Westfalen vereinbart, das wir den Fachverbänden zur Verfügung stellen.

Werdet ein Teil von GEMEINSAM GEGEN DOPING und setzt Euch mit uns für den sauberen Sport ein.

Unser gemeinsames Ziel: **Athleten schützen sowie Trainer, Betreuer und Eltern informieren.**

## Folgende konkrete Hilfestellungen stehen zur Verfügung

1. **Dopingpräventions-Veranstaltungen für Eure Athleten**
2. **Online-Kurs für Eure Athleten**
3. **Mustertext für Euren Internetauftritt**

# 1. DOPINGPRÄVENTIONS-VERANSTALTUNGEN

Das Programm GEMEINSAM GEGEN DOPING bietet Schulungsveranstaltungen und Infostandeeinsätze.



In den **Schulungsveranstaltungen** werden Athletinnen und Athleten sowie deren Umfeld geschult. Referenten der NADA-Prävention besuchen Schulen oder Kaderlehrgänge und stehen als kompetente Ansprechpartner zur Verfügung.

In Form von Unterrichtseinheiten und Workshops werden wichtige Inhalte der Dopingprävention aktiv vermittelt. Die Durchführung von Schulungen ist für den Fachverband kostenlos.

[Bei Interesse bitte hier melden](#)

Svenja Hölters  
Landessportbund Nordrhein-Westfalen

E-Mail: [svenja.hoelters@lsb-nrw.de](mailto:svenja.hoelters@lsb-nrw.de)

Tel.: 0203 / 73 81 - 813

# 1. DOPINGPRÄVENTIONS-VERANSTALTUNGEN



Der **Infostand** kann bei großen Wettbewerben eingesetzt werden. Die Besucher haben die Möglichkeit, sich in offener und ungezwungener Atmosphäre über das Thema Anti-Doping zu informieren.

Hierfür stehen zwei Personen und Multimedia-Terminals zur Verfügung. Der Stand wird von einem GEMEINSAM GEGEN DOPING-Team aufgebaut und betreut. Er ist flexibel einsetzbar.

Der Einsatz des Infostandes ist für den Fachverband kostenlos.



[Bei Interesse bitte hier melden](#)

Svenja Hölters

Landessportbund Nordrhein-Westfalen

E-Mail: [svenja.hoelters@lsb-nrw.de](mailto:svenja.hoelters@lsb-nrw.de)

Tel.: 0203 / 73 81 - 813

## 2. ONLINE-KURS FÜR ATHLETEN (GEMEINSAM GEGEN DOPING E-LEARNING)

Mit dem Online-Kurs **GEMEINSAM GEGEN DOPING e-Learning** erhalten Eure Athleten schnell und kompakt wichtige Informationen der Dopingprävention.

Die Athleten müssen sich nur einmal in der internetbasierten Plattform registrieren und können einmal pro Jahr den ca. 30-minütigen Kurs absolvieren.

Ihr erhaltet ohne zusätzlichen Aufwand regelmäßig Infos, welche Eurer Athleten den Kurs durchlaufen haben.

So habt Ihr eine Sicherheit, dass Eure Athleten wichtige Infos erhalten haben und könnt dies nach außen dokumentieren.

Der Kurs ist für Fachverband und Athleten kostenlos.

**Unser Ziel: Alle Kaderathleten und Talente absolvieren den Kurs einmal pro Jahr, im besten Fall bis Ende März.**



## 2. ONLINE-KURS FÜR ATHLETEN (GEMEINSAM GEGEN DOPING E-LEARNING)

### Vorgehen:

1. Meldet euch als Ansprechpartner für Euren Verband für das GEMEINSAM GEGEN DOPING e-Learning an.  
E-Mail: [elarning@nada.de](mailto:elarning@nada.de):  
Inhalt: *Verband, Bundesland, Sportart(en), Name, Funktion/Position, E-Mail*
2. Ihr erhaltet eine Mail mit weiteren Informationen.
3. Ihr erhaltet regelmäßig per Mail einen Überblick, welche Athleten Eures Verbandes das GEMEINSAM GEGEN DOPING e-Learning durchlaufen haben.

### Bei Fragen könnt Ihr Euch hier melden

Nicolai Koch

HEIMSPIELE, Partneragentur GEMEINSAM GEGEN DOPING

E-Mail: [koch@heim-spiele.com](mailto:koch@heim-spiele.com)

Tel.: 0221 / 99 59 59 - 14

# 3. MUSTERTEXT FÜR EUREN INTERNETAUFTRITT

Folgenden Mustertext könnt ihr ohne großen Aufwand auf Eurer Verbands-Seite einbinden.

## Vorteile

- Eure Athletinnen und Athleten können von Eurer Seite auf die wichtigsten Dopingpräventionsinhalte zugreifen.
- Ihr dokumentiert nach innen und außen Euer Engagement gegen Doping.

**Einmaliger Ansatz, langfristige Hilfe.**

Bei Interesse hier melden

Nicolai Koch

HEIMSPIELE, Partneragentur GEMEINSAM GEGEN DOPING

E-Mail: [koch@heim-spiele.com](mailto:koch@heim-spiele.com)

Tel.: 0221 / 99 59 59 - 14

Wir verfolgen eine uneingeschränkte Null-Toleranz-Politik gegenüber Doping. Wir unterstützen und unternehmen alle zielführenden Aktivitäten im Anti-Doping-Kampf.

Als wesentliche Voraussetzung für einen langfristigen Erfolg der Dopingbekämpfung sehen wir auch die Doping-Prävention. Hier arbeiten wir eng mit der Nationalen Anti Doping Agentur NADA und deren Präventionsprogramm GEMEINSAM GEGEN DOPING zusammen.

Denn GEMEINSAM GEGEN DOPING tritt für die Gesundheit der Athleten, die Chancengleichheit und Fairness im Sport sowie die Werterhaltung des Sports ein.

Mit GEMEINSAM GEGEN DOPING möchten wir Euch [vor Dopingfallen schützen](#) und [über die Gefahren des Dopings informieren](#).

Aber auch unseren [Trainern](#) sowie [Eltern, Anti-Doping-Beauftragten, Lehrern und Betreuern](#) bieten wir spezielle Hilfestellungen und Informationen.



Ihr findet hier eine [Mediathek mit umfangreichen Informationen und detaillierten Anleitungen](#) zu einem leichten Umgang mit ADAMS und zu weiteren Themen.

Im innovativen [GEMEINSAM GEGEN DOPING e-Learning](#) könnt Ihr Zertifikate über Euer Wissen erhalten.

**Weitere wichtige Informationen:**  
[Anti-Doping-Regelwerk](#)  
[ADAMS](#)  
[Meldepflichten](#)

**NADA-App**  
NADAmid, Kölner Liste sowie aktuelle Warnmeldungen und weitere Information für unterwegs.  
Am besten direkt installieren: [iOS](#) / [Android](#)

**Weitere Informationen des Verbandes**  
> Anti-Doping Bestimmungen des Verbandes  
> Ansprechpartner

➤ **Dopingpräventions-Veranstaltungen**

**Svenja Hölters**

Landessportbund Nordrhein-Westfalen

E-Mail: [svenja.hoelters@lsb-nrw.de](mailto:svenja.hoelters@lsb-nrw.de)

Tel.: 0203 / 73 81 - 813

➤ **Online-Kurs für Athleten &  
Mustertext für Euren Internetauftritt**

**Nicolai Koch**

HEIMSPIELE, Partneragentur GEMEINSAM GEGEN DOPING

E-Mail: [koch@heim-spiele.com](mailto:koch@heim-spiele.com)

Tel.: 0221 / 99 59 59 - 14

➤ **Ansprechpartner der NADA-Prävention**

**Benedikt Gilles**

NADA-Prävention, GEMEINSAM GEGEN DOPING

E-Mail: [benedikt.gilles@nada.de](mailto:benedikt.gilles@nada.de)

Tel.: 0228 / 81 292 - 154